



# 屋島サッカースポーツ少年団 SUMMER CAMP 2019



2019年8月3日(土)・4日(日)

(雨天決行)

香川県立屋島少年自然の家 (高松市屋島東町34-1 TEL 843-4545)

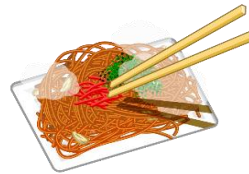


## 〈スケジュール〉

～1日目 8月3日(土)～



- 12:30 現地集合
- 13:00 オリエンテーション (入所説明)
- 14:00 野外炊事 (焼きそば・おにぎり)
- 17:30 レクリエーション  
❖ドッジボール大会
- 19:00 ❖花火大会
- 21:00 入浴
- 22:00 消灯・就寝



～2日目 8月4日(日)～

- 6:30 起床
- 7:00 散歩
- 8:00 朝食 (食事係 6年生)
- 9:00 レクリエーション  
❖プール (水泳大会)
- 12:00 昼食 (食事係 5年生)
- 13:00 退所準備
- 13:30 退所点検
- 14:00 退所の集い
- 14:30 現地解散



屋島サッカースポーツ少年団育成会





- ①6年生は班の責任者として、一つ先のことを考えながら下級生の面倒を見て下さい。
- ②5年生以下は自分勝手な行動をせず、屋島サッカースポーツ少年団団員にふさわしい行動をとって下さい。
- ③当日は他の団体も利用しているので、迷惑のかからないよう行動して下さい。

【注意】



参加時の格好は、運動(クリア-ジョ)が出来る服装で**帽子・屋島Tシャツ**を着用。  
(U8・7以外)

靴は運動靴とし、スリッパ履きは厳禁とします。



### もちもの(すべてに名前記入)

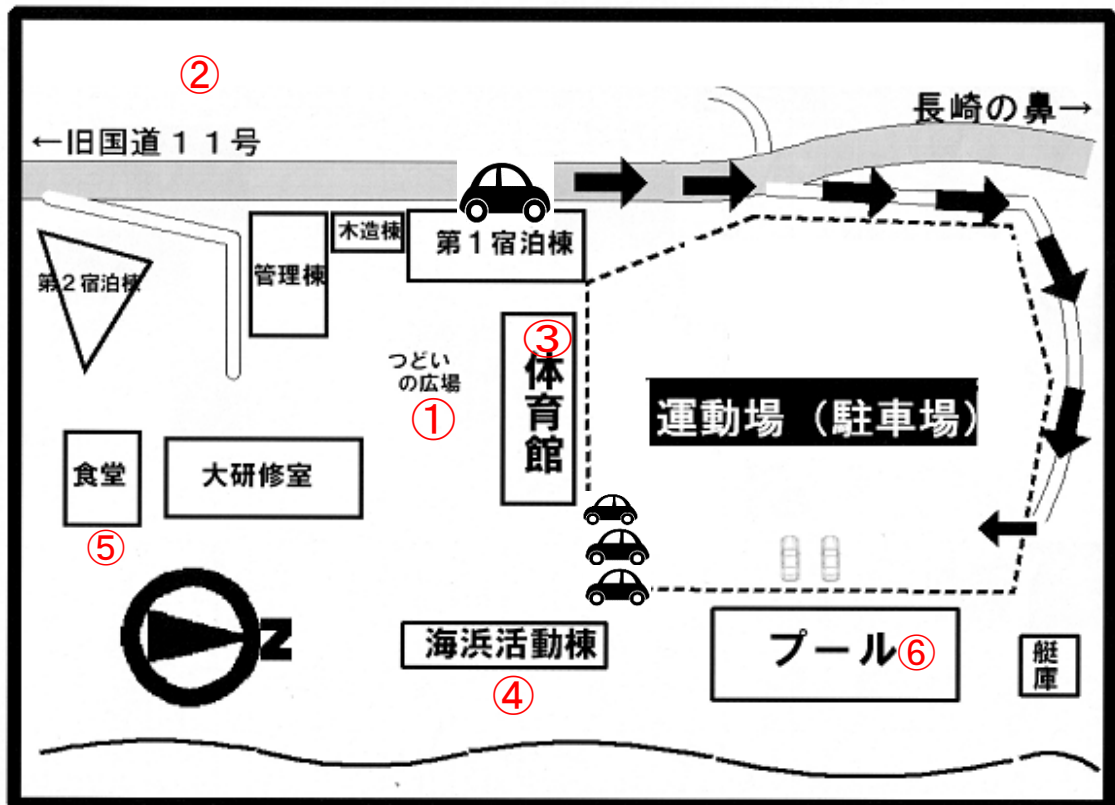
- 水筒(各自お茶入り)   食べれる氷(牛乳パック)   軍手(4・5・6年生)
- レインコート(雨天時)   長袖・長ズボン(虫刺され防止の為)   洗面用具(石鹸のみ浴室にあり)
- 就寝用の服   防寒用ジャージ   タオル   キャンプのしおり
- プール用具(浮き輪・ビーチボール・水中メガネなど持参OK)
- 体育館シューズ   ぞうきん(5・6年生)



### 各団での持ち物



- クーラーボックス   ジャグ   救急箱   懐中電灯・らんたん(お持ちでしたらお貸しください)
- ベンチ×2   テント(U12×1 U11×1 U10×1)  
(熱中症対策を万全にして下さい。)



# スケジュール詳細

8月3日(土)

場所

12:30  
~12:45

① 現地集合

13:00

オリエンテーション(入所説明)

つどいの広場前に集合。(車は運動場に駐車下さい。)  
自然の家の職員の方からの説明を聞く。

班長指示により荷物を置き、赤レンガ広場に班ごとに1列で並び。

⚠️ もちもの 水筒 ・ タオル ・ 軍手 (4・5・6年生)

食材を受取り、野外炊事倉庫前に班ごとで移動。

⚠️ 車に注意。

14:00

② 野外炊事(焼きそば+おにぎり)

自然の家の職員の方からの説明を聞き。その後調理開始。

写真はイメージです。

1・2・3・4・5・6年生→焼きそば調理。・火おこし ・野菜を切る ・焼きそばを作る  
U-12お母さん、ポニーテ有志→おにぎり作り。

完成した班から食事開始。

食事後片付けをし職員の方のチェックが終了した班から第1宿泊棟へ移動。

17:30

③ ①レクリエーション

体育館にてドッジボール大会

⚠️ もちもの 水筒 ・ タオル

U10トレセン  
17:00~19:00  
U11・12トレセン  
19:00~21:00

19:00頃

④ ②レクリエーション

海浜活動棟前にて花火大会

21:00

入浴・就寝準備(第1宿泊棟)

班ごとに入浴

写真はイメージです。  
入浴は22:00まで  
保護者の方も注意下さい。

22:00

消灯・就寝

8月4日(日)

6:30  
7:00

起床

散歩(海岸)

8:00

⑤ 朝食 (食事係 6年生)

班ごとに着席

9:00

⑥ ③レクリエーション

全団 プール→



もちもの

・水筒・プール用具・タオル・着替え

♣️水泳大会

12:00

⑤ 昼食 (食事係 5年生)

班ごとに着席

13:00

① 退所準備

13:30

① 職員の方による退所点検(班長のみ点検立会、その他は宿泊棟前に整列)

14:00

① 退所のつどい ①つどいの広場

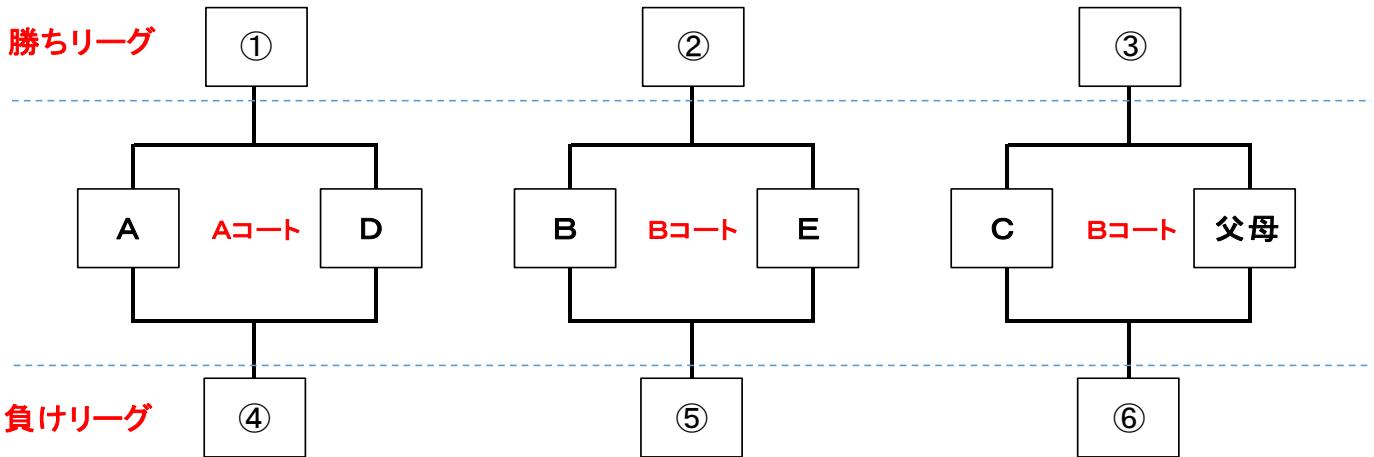
14:30

現地解散

# レクリエーション①

ドッジボール大会

○組み合わせ



勝ちリーグ(Aコート)

	①	②	③
①	/		
②		/	
③			/

負けリーグ(Bコート)

	④	⑤	⑥
④	/		
⑤		/	
⑥			/

	Aコート			Bコート		
	チーム	チーム		チーム	チーム	
第1試合	A	—	D	B	—	E
第2試合		—		C	—	父母
第3試合	勝①	—	勝②	負④	—	負⑤
第4試合	勝①	—	勝③	負④	—	負⑥
第5試合	勝②	—	勝③	負⑤	—	負⑥
第6試合	⑦	⑤勝	—	⑥勝	③	①勝

## ○ルール

- 1試合10分 ※それまでに決着がつけばその時点で終了（着かなければ内野の人数が多い方が勝者）
  - 外野 2人スタート
  - キャッチできなかったボールがはね上がり、そのボールを味方がキャッチした場合。（セーフ）
  - 相手のボールが直接頭部へ当たった時（セーフ）
  - 外野が相手内野をヒットした場合は内野に復活することが可能。
  - 監督の各班に割り振りされている保護者、子供達と優勝をめざして下さい。
- （大変申し訳ございませんが、その後の花火大会の監視役もお願いします。。）

## レクリエーション②

### 浮き輪付き水泳大会

#### ■チーム分け

- ・参加の子供全員を3チームに分ける
- ・チームの学年編成に偏りがでないように学年毎に3チームに振り分けする（当日）

#### ■ルール

- ・浮き輪をつけて、1人約15mを泳いでチームでリレーする。
- ・各チームの合計人数があわない場合は、子供達で相談し、1人が1回多く泳ぐ。

1位のチームに賞品贈呈！